

Wees bescheiden

En toen zij het huis waren binnengekomen, zagen zij het jonge kind met Maria, zijn moeder, en vielen neer en aanbaden Hem. (Mattheüs 2:1-12)

Elke innerlijke impuls van iemands liefde en verlangen brengt overeenkomstige acties en gebaren van het lichaam voort. Heilige vrees die tot nederigheid leidt, en van hieruit eerbied, heeft ook overeenkomstige handelingen of gebaren: knielen, voorover op de knieën vallen en ook met het lichaam plat op de grond vooroverliggen. ([Hemelse Verborgenheden 5323](#))

Nederigheid, voordat een persoon een buiging maakt, vindt plaats volgens de waardering van hem of haar; maar in aanwezigheid van het Goddelijke brengt dit totale overgave voort, vooral wanneer we eraan denken dat het Goddelijke met betrekking tot macht en wijsheid alles is en ons eigen zelf in vergelijking niets. Wanneer we in deze erkenning vanuit het hart komen, komen we als het ware uit onszelf en vallen we op ons gezicht, en wanneer we dus uit onszelf zijn, worden we ook verwijderd uit ons eigen zelf, dat op zichzelf volledig afbrekend is. Wanneer dit wordt verwijderd, vult het Goddelijke ons en verheft het ons. (Apocalyps Verklaard 77)

Ware aanbidding of nederigheid van het hart draagt de totale overgave mee en van het met het gezicht op de grond liggen voor de Heer, als een gebaar dat er natuurlijk uit voortvloeit. Want in nederigheid van hart is er een erkenning van het zelf als niets dan vuilheid, en van de oneindige genade van de Heer daar tegenover. Wanneer de geest in deze twee vormen van erkenning wordt gehouden, daalt de geest in nederigheid neer en valt met het lichaam voorover. Evenmin heft het zichzelf op totdat het door de Heer wordt opgeheven. Dit vindt plaats in alle ware nederigheid. Het omvat het gevoel te zijn opgeheven door de genade van de Heer. ([Hemelse Verborgenheden 1999](#))

Overdenking

Tijdens deze serie overdenkingen hebben we ons gericht op de vele dingen die 'ons deel' vormen bij het kiezen van onze eigen eeuwige bestemming en bij het samenwerken met de Heer in het heilsproces. Nu richten we ons op het feit dat het onze taak is om onszelf voor onze God te vernederen en Hem te erkennen als onze Heiland en de Bron van al het goede in ons leven.

De wijze mannen, zeer gewaardeerd in hun eigen rijk, bogen zich neer voor het kind Jezus. Het is een prachtig beeld van een houding die de Heer in ons oproept om aan te nemen. Wat zijn enkele levenservaringen die ons nederig hebben gehouden? Kunnen we een of ander moment bedenken waarop we ons in nederigheid tot de Heer hebben gewend en waarbij we toen voelden hoe Hij ons verhief? Wat zijn enkele activiteiten die wij associëren met nederigheid? Hoe kunnen wij dit een deel van onze regelmatige geestelijke oefening maken?

*General Church Outreach
Bryn Athyn, USA*