

OVERDENKING.

Preek van Ds. Arthur W. Schnarr.

*“Zijn vreugde heeft hij in de wet van Jehovah,
en overdenkt hij deze bij dag en bij nacht.” (Psalm 1:2)*



Ieder van ons wil een gelukkig en plezierig leven, vol goedheid en genoeg. We willen allemaal graag dat de dingen probleemloos gaan, en dat we ons ze tevreden en voldaan voelen. Heel vaak, echter, schijnt dat dit juist een droom is, die nooit verwezenlijkt zal worden. We kunnen vluchtige korte momenten of korte periodes van echte blijdschap en tevredenheid ervaren, maar wat moeten we doen om een voortdurende en blijvende vrede te hebben?

Het Woord van de Heer staat vol goede ideeën en voorstellen van dingen die we kunnen doen om geluk in ons leven te hebben; het vermijden van kwaadaardigheid, bidden, het Woord lezen, luisteren naar preken, lofzangen zingen, de Heer dank betuigen, het goede zien in anderen, onze geestelijke gaven gebruiken, nuttig zijn voor anderen, en nog veel meer. Onze droom van vrede en geluk in het leven kan werkelijkheid worden. In werkelijkheid is dit precies wat de Heer wil waarmee wij ons leven invullen. Het is ook Zijn droom.

Bovendien heeft Hij de macht om deze droom werkelijkheid te laten worden. Wij hebben niet de macht om geluk voor onszelf te verwerven, maar Hij geeft ons de macht om samen te werken met Hem, met Hem mee te werken, Zijn macht te gebruiken. Hij heeft macht over alle kwade geesten en hellen, die ons proberen tegen te houden. Hij regeert over alle dingen. Het enige wat we moeten doen is de macht te gebruiken die Hij ons geeft en de vrijheid die we uit Hem ontvangen om onszelf te dwingen met Hem samen te werken.

Vandaag zullen we kijken naar de rustgevende werking van het overdenken, zo dikwijls door de Heer in Zijn Woord gegeven als een voorschrift voor genezing welke resulteert in het gelukkig zijn. We hebben de voorbeelden van de les van vandaag over Izak's overdenking in het veld, wat betekent: “het goede overdenken (AC 3196). Het resultaat is dat de Heer hem een goede vrouw en een gezin gaf. Als we goede dingen overdenken, dan gebeuren er goede dingen. Als we slechte dingen overdenken, dan gebeuren er slechte dingen. Dit is de wet van het geestelijk leven. We horen de vraag van Rebekka aan de Heer over haar moeilijkheden die zij ervoer in haar schoot en de Heer gaf haar een antwoord. Izak en Rebekka zijn reële mensen die in deze wereld leefden evenals u en ik. Evenals de Heer hun gebeden en overdenkingen beantwoordde, zo zal Hij ook die van ons beantwoorden. Dit is een feit, dit is de waarheid!

De Heer zegt in Zijn Woord dat het goed is om te overdenken. In Zijn tweede Komst zegt Hij ons dat de Zondag een dag behoort te zijn “van overdenkingen over dingen als zaligmaking en eeuwig leven, alsook een dag van zorg voor de naaste” (WCG 301) Hij zegt ons dat een “tempel” of een kerk gebouwd is voor “verschillende handelingen van aanbidding, prediking, onderricht en vrome overdenkingen.

In de vele aanhalingen uit de Psalmen lezen we als les, dat Hij ons steeds weer zegt te overdenken, niet eenmaal per week, maar dagelijks, zeggende:

“Oh, hoe lief is mij uw wet! Zij is mijn overdenking de ganse dag” (Psalm 119:97).

Er zijn verschillende vormen van overdenking, en verschillende technieken. Wij moeten een vorm en techniek vinden die het meest geschikt zijn voor ons. Niettemin, er is een vorm van overdenking welke we allemaal op natuurlijke wijze doen, en het is deze vorm van overdenking welke het meest wordt bedoeld wanneer de Heer ons aanraadt dat we onze overdenkingen toepassen op het Woord. Dit soort van overdenking is eenvoudig een beetje tijd uittrekken om onze gedachten te richten en ons te concentreren op één ding. We doen het op natuurlijke wijze als we ons voornemen iets te maken of te repareren, of als we ons intens concentreren op iets.

Wat raadt Hij ons aan om te overdenken? Meestal zegt Hij ons te overdenken over Zijn Woord, Zijn leringen, Zijn wetten, Zijn verordeningen, zoals we lezen in onze lessen uit de Psalmen. Hij zegt ons goede dingen, goede gevoelens en goede ervaringen te overdenken. Dat betekent dat we positieve dingen, positieve mensen, positieve resultaten voor de toekomst en positieve dromen moeten overdenken. Hij zegt ons de dingen te overdenken die Hij voor ons gedaan heeft in het verleden, over de wijze waarmee Zijn Voorzienigheid ons heeft geleid en over de dingen die wij zien dat Hij doet in het leven van anderen. Hij zegt ons de schoonheid van de schepping te overdenken, de prachtige volgorde die Hij gelegd heeft in alle dingen van het heelal en het leven. Hij zegt ons de dingen te overdenken waarvoor wij Hem dankbaar kunnen zijn en waarvoor wij Hem loven en prijzen.

Fundamenteel, wat de Heer gewoonlijk bedoeld met overdenking is onze gedachten intens te richten en te concentreren op iets dat goed is en/of op iets dat waar is. (GV 296:5) Als we ons op deze manier richten en concentreren, is onze overdenking meer vruchtbaar en nuttig, evenals onze kerk of een bedrijf meer vruchtbaar en nuttig is als deze gericht en geconcentreerd is op één doel.

Als we de tijd nemen op een rustige plaats te zijn om te overdenken voor een korte tijd, en wat er dan gebeurt, is, dat we ons minder bewust worden van onze lichamelijke gewaarwordingen, welke ons toestaat uit te stijgen boven onze natuurlijke gedachten. Ons geestelijk verstand is werkelijk geopend, we zijn onderwezen (zie GLW 257), en we beginnen te denken vanuit liefde. (zie GLW 404:3) Dit is in tegenstelling met hoe we zijn in het gezelschap van anderen, als we denken in onze wereldse gedachten vanuit ons verstand. (zie GLW 404:2; GV 61)

Soms, als we in diepe en intense overdenking zijn over geestelijke dingen, dan wordt onze geest werkelijk gezien in de geestelijke wereld. (GV 296:5) Wanneer dit gebeurt, worden we onderwezen, dat de geest van de overdenkende persoon gemakkelijk wordt onderscheiden van andere geesten omdat "Hij al overdenkend rondloopt in stilte, niet kijkend naar anderen, en hen blijkbaar niet ziet. Zodra een andere geest tot hem spreekt, verdwijnt hij". (HH 438) Ik vraag me af wat de geesten in de andere wereld denken wanneer dit gebeurt.

We worden in de Hemelse Leer door de Heer gewaarschuwd niet al onze tijd te besteden aan intensieve overdenkingen. Zij die dit wel doen, vervreemden van de wereld en het leven en leven bijna afgezonderd van de wereldse dingen en dragen zichzelf vrome overdenkingen op "In het andere leven zijn zij in een droevige stemming" (HH 360). Dit is omdat zij zich overmatig in overdenking terugtrokken en zich niet nuttig maakten.

Desondanks, kunnen we de hele dag gericht en geconcentreerd zijn op een zinsnede uit het Woord, het in onze gedachten houden, terwijl we ons werk doen, en het toepassen in alle situaties waarin we ons bevinden.

Terwijl dit een enigszins andere vorm is van overdenken is, verlangt het toch concentratie en discipline. Het in gedachten houden van één waarheid of één goedheid de hele dag, of een hele week, het daarbij regelmatig bidden, is het soort van vereiste concentratie als we een kwade willen vermijden.

Het in gedachte houden van de één of andere waarheid gedurende de dag is een uitstekende gewoonte en discipline om er vorm aan te geven, terwijl we onze gedachten uitstrekken en onszelf dichter bij de Heer brengen.

Het feit is, dat overdenkingen vele weldaden heeft. We hebben geleerd dat het de gedachte uitstrekt, in het bijzonder het redelijk denken (zoals beschreven bij Izak; zie AC 3196). Evenals het goed is ons natuurlijk lichaam uit te strekken, zo is het ook goed ons denken uit te strekken door onszelf te concentreren, te richten en te dwingen (gehoorzamen). Als we goede dingen overdenken, dan gebeuren er goede dingen. Wij kunnen goedheid en geluk in ons leven scheppen als we de macht gebruiken die de Heer ons geeft om te overdenken.

We moeten begrijpen dat door overdenkingen ons geestelijk gedachten worden geopend. Ons geestelijk denken (gemoed) is in het licht van de hemel, in het licht van de Heer als een geestelijke Zon. Sommigen, zo wordt ons verteld, zien zelfs de Heer als de zon, als het ware, wanneer zij overdenken (WCG 767). Dit is waarom sommigen overdenkingstechnieken gericht zijn op de zon van de natuurlijke wereld. De weldaad van het hebben van ons geestelijk geopende gedachten, is, dat mensen "inzicht verwerven uit hun eigen overdenking", we lezen, vooral wanneer zij "ontbrand zijn in een liefde om de waarheid te weten terwille van de waarheid, dus ter wille van het nut." (EU 38).

Wanneer mensen het Woord en de leringen van de Heer overdenken, hetzij in diepgaande tijden van overdenking tijden of een beetje gedurende de hele dag, terwille van toepasselijke waarheden in hun leven in de nutten die zij verrichten, dan zijn hun gedachten verlicht. Met nieuw licht zien zij de dingen helderder in het leven.

Hun duisternis, verwarring en angsten vervagen in het licht van de geestelijke werelden. We lezen in de Psalmen:

"Mijn mond zal enkel wijsheid spreken, de overdenking van mijn hart is louter inzicht."
(Psalm 49:3)

"Ik heb meerverstand dan al mijn leermeesters, want uw getuigenissen zijn mij tot overdenking" (Psalm 119:99).

Terwijl het hebben van meer inzicht, wijsheid, en duidelijkheid in het leven een aangename weldaad van overdenking is, is het zelfs een heerlijker weldaad dat de Heer het kwade verwijdert met behulp van onze overdenkingen. Dat is juist - de Heer verwijdert ons uit de kwade liefdes en kwade gewoontes als we overdenking toepassen!

Ons leven wordt gemakkelijker en vrij van inspanning; we zullen meer vrede en kalmte hebben als we overdenken.

"Het wegleiden (terugtrekken) uit het kwade geschiedt door de Heer op duizend manieren, ook op de meest verborgene," zo lezen we in *Goddelijke Voorzienigheid*.

"Bijvoorbeeld, de genoegens van verlangens, waarvan een persoon niets weet, worden helder gemaakt in zijn uiterlijke gedachten waar zij verschijnen in het gevoel van het genoeglijke, het liefelijke, of het begeerlijke en daar worden zij vermengd met zijn natuurlijk en zinnelijke genoegens. Daar [in de uiterlijke gedachten] zijn de middelen van afscheiding en zuivering (reiniging, loutering), en de wijze van wegleiden (terugtrekking) en ontlasten (verlichting). "De middelen zijn hoofdzakelijk de genoegens van overpeinzing, denking, en bespiegelingen over nuttige doelen" (DP 296:10: nadrukkelijke toevoeging)

Als we de overdenkingen oefenen, in het bijzonder over hoe we meer nuttig en goed kunnen zijn, en ook over ons doel in het leven, worden we niet alleen verlicht vanuit het licht

van de geestelijke wereld, maar trekt de Heer ook de kwade liefdes, gedachten en gewoonten uit ons terug. Met andere woorden, overdenking is één van de dingen die we kunnen doen om samen te werken met de Heer, zodat Hij ons kan wederverwekken.

Dit is alleen maar een beetje van het goede nieuws van de Heer in Zijn tweede Komst.

De weldaad van het beoefenen van overdenkingen is niet alleen dat we verstandiger verlicht in wijsheid kunnen zijn, of dat de kwaden en tekortkomingen welke onze ongelukigheden veroorzaken, kunnen worden verwijderd door de Heer. Een werkelijkweldaad bij overdenkingen is, dat we een hechtere vriendschap en werkzame relatie met de Heer ontvangen.

We zijn dichterbij met Hem verenigd in ons leven.

We brengen Zijn Woord in ons leven, wat hetzelfde is als Hem in ons leven brengen.

We brengen Zijn liefde en Leven in ons leven. We beginnen een woning voor de Heer binnenin

ons te maken, en zo beginnen we steeds meer woning te hebben in de Heer. Hij wordt een persoonlijke en vertrouwde vriend van ons. Aangezien het komen tot een hechtere en hechtere relatie met de Heer, het hele Leven betreft, kunnen we zien dat de werkelijke weldaad van het beoefenen van overdenkingen is, dat het ons dichterbij naar God leidt.

Deze mogelijkheid ligt voor ons. We hebben de vrijheid (van)uit de Heer om onszelf aan te pakken. We hebben onderricht van de Heer. Ons wordt gezegd wat de weldaden zijn van het beoefenen van overdenking. We hebben de macht (van)uit de Heer om deze verandering in ons leven te maken en dit werktuig te gebruiken om dichterbij Hem te komen en meer vrede en geluk te vinden in ons leven.

Neem vandaag een beslissing en ga de verplichtingen aan jezelf en aan de Heer aan om te beginnen je geconcentreerde overdenkingstijd te vermeerderen.

Dan zul je zeggen, zoals de psalmist deed,

“Moge mijn overdenking Hem behagen, ik zal mij in Jehovah verheugen” (Psalm 104:34).

Amen.

Lessen:

Genesis 24, 25 (selectie)

Psalmen (selectie)

WCG 301